



歯科医・彌勒寺寛之の 後悔しない 歯科治療の受け方

第3回

警告「海外にはまだ行くな〜

①アメリカ、EU編

はじめに断っておくと、日本のように全ての国民が平等に、安価に、いつでも医療を受けられる制度は他国にはありません。もし普段の感覚で、海外で歯科治療を受けるとまずその費用にびっくりするでしょう。ですから、今歯が悪い人はまだ海外には行かず日本で治療してから行きましょう。これから海外の歯科事情を2回に分けてお伝えします。今回はアメリカ、EUです。

●アメリカ

アメリカの公的医療保険は、65歳以上を対象としたメディケアと、低所得者を対象としたメディケイドに限られています。通常は、高額な医療費を払うために企業が従業員の保険料を払って民間の保険会社や医療組織の保険に入っており、全人口の6割の人をカバーしています。一方で、未加入者が全人口の15%程度もいて、問題になっています。

歯科治療費は非常に高額で、虫歯1〜2本分の治療費で、日本とアメリカを往復する飛行機代が払ってしまうほどです。

アメリカでは、虫歯を放置している人や歯並びの悪い人は生活習慣の悪い人、治療費を出せない人とみなされてしまうことがあり、見た目の美しさに非常に気を使い、矯正治療、審美歯科、ホワイトニングをおこなう人はとても多いです。さらに医療費が高いこともあって、定期検診や歯石除去などの予防処置をおこなう人も多くいます。

多くの地域では、虫歯予防のために水道水にフッ素を入れていて、虫歯は日本よりも少ないです。

EU

●イギリス

イギリスで受けられる医療は、NHS（国民健康保険のようなもの）とプライベート（自費治療）に分けられます。

NHSは無料ですが、慢性的な長い順番待ち（半年待ちということも！）があり、歯科の適用範囲も狭くサービスも劣るので、プライベートを選択する人が少なくありません。プライベートは待たされませんが、治療費は全額自己負担です。

多くの歯科医院はNHSとプライベートの両方を兼ねているので、予約の際に確認を取られます。また、歯科医が

不足していて、暫定的に外国から歯科医を募っています。一部の地域では、虫歯予防のために水道水にフッ素を入れてあります。虫歯は日本よりも少ないです。

●ドイツ

月給が一定額以下の人は公的医療保険への加入が義務づけられ、全人口の90%が公的医療保険に加入しています。

公的医療保険の適応範囲であれば、歯科治療は無料です。ただし保険料は日本の約2倍で、適応範囲も限られています。

月給が一定額以上収入のある人は、公的医療保険か民間の医療保険かを選択でき、民間の医療保険のほうが医療サービスが充実しています。

また、デンタルツーリズムとあって、人件費の安い国（ハンガリーやブルガリアなど）へ観光とあわせて治療に出かけることもあるようです。68歳までの歯科医師定年制もあります。虫歯は日本よりも少ないです。

●フランス

フランスの医療制度は日本と似た点多く、全国民に保険加入義務があり、イギリスやドイツと異なり、医療は有料です。患者がいったん全額を支払い、後日保険から払い戻しを受けます。矯正治療や一部のかぶせ物は公的保険の対象外です。

●オランダ

オランダの医療は原則無料診療ですが、一般歯科治療は義務保険の給付対象から外れています。（検診は保険給付されます）。大多数の人は任意で民間の追加保険に入っています。また、ゲートキーパー制とあって、患者は特定の医院に登録する必要があります。

●スイス

歯科治療は原則的に公的医療保険の対象になりません。医療一般でも公的保険は適用されるものの、患者の自己負担の範囲は大きく、それゆえ医療費が所得に占める割合がとても高いです。一方で口腔衛生に早くから力を入れ、口腔衛生模範国とされています。

●スウェーデン

スウェーデンは世界的にもトップクラスの各種保障制度が整っている国で、歯科治療は19歳まで、矯正治療も含めて全て無料です。非常に歯を大切にしている習慣があり、学校検診で虫歯が見つかったら授業よりも優先して歯科医院に行かされます。キシリトール発祥の地でもあります。

次回 警告「海外にはまだ行くな〜②アジア、日本編」



〜著者プロフィール〜

土沢デンタルクリニック院長 彌勒寺 寛之（みろくじ ひろゆき）1979年東京生まれ
住 所 宇都宮市本丸町11-12 T E L 028-634-5141 (URL) <http://tda86.com>
所属学会

日本口腔インプラント学会 日本歯科審美学会 日本歯周病学会
日本小児歯科学会 日本ヘルスケア歯科研究会

※学会で得た知識を活かして、個人的に無料相談室を開設しました。

お口のことで疑問に思っていることなどがありましたら、お気軽にご相談下さい。

当クリニックのホームページからメールで受け付けています。

（この無料相談室は予告なく終了することがありますので、ご了承下さい。）

