



## 歯科医・彌勒寺寛之の 視界良好!

### 第4回 予防歯科への思い①

こんにちは。宇都宮市中央「みろ歯科」院長彌勒寺です。

最近予防歯科に力を入れている歯科医院が増えてきました。その影響もあって学校保健統計調査では子どものむし歯の本数は年々減少しており、厚生労働省の調査でも80歳で20本以上残すことを目標にした、国の「8020（はちまるにいまる）運動」を達成している人の割合も増えています。

一見するとむし歯が少なくなればなるほど歯医者は患者さんが少なくなって困るのでは？と思われるがちです。

そこで今回は予防歯科とは何か、どういう思いで予防歯科をおこなっているのか、当院を例にインタビュー形式でまとめてみました。

#### ・みろ歯科の特徴を教えてください。

うちは「予防管理とインプラント治療に特化した歯科医院」なんです。

皆さんの感覚では、普通歯医者さんと言ったらまず悪くなら行くところですよ。そして歯を削って、詰めて、おしまい。またどこか悪くならすぐ来て下さいねと言われ、また別

のどこかが悪くなって、行って、削って、詰めて、あるいはだんだんと悪くなってきて今度は歯を抜いて入れ歯を入れておしまい。また具合が悪くなったら来て下さいねと言われ…でもそれだと「歯医者さんに行けば行くほど、削って自分の歯が少なくなっていく」んです。

だからうちはもうそういうのはやめよう、ということで予防管理型の歯科医院をやっています。

#### ・治療はしないのですか？

もう既にむし歯があったり、歯がなくなっていたりしたら治さざるを得ないでしょう。

でも一通りきちんと治したら、あとは「予防さえしていたら一生治療しなくていい」、「これが生涯最後の歯科治療ですよ」というのが本当だと思っんです。

だからまず予防管理をちゃんとしましょう、まずむし歯菌や歯周病菌がほとんどいない状態を作ってから治療をしましょう、というやり方をやっています。

次回は、具体的に予防管理についてお話しします。



#### ～著者プロフィール～

みろ歯科院長（2012年10月1日新規開院） 彌勒寺 寛之（みろくじ ひろゆき）

住 所 宇都宮市中央2-4-8 T E L 0120-814-364 (URL) <http://tda86.com>

#### 所属学会

日本口腔インプラント学会 日本歯科審美学会 日本歯周病学会

日本小児歯科学会 日本ヘルスケア歯科研究会

※学会で得た知識を活かして、個人的に無料相談室を開設しました。

お口のことで疑問に思っていることなどがありましたら、お気軽にご相談下さい。当クリニックのホームページからメールで受け付けています。

（この無料相談室は予告なく終了することがありますので、ご了承下さい。）

