



歯科医・彌勒寺寛之の

視界良好!

今回は視界良好の最終回、これまでのまとめになります。

第5章 いったい私たちはどうすればいいの!?

ここまで読んでみて、ではいったい「私はどうすればいいの??」と思っておられるのかも知れません。しかし、ご安心ください。セラミック(陶材)という材料があるのです。

金を使った物は24金(純金)以外は合金です。溶け出す可能性は低いものの、一部は必ず溶け出します。セラミックは陶器です。ですから、溶け出すことは絶対ありません。白い材料でご自分の歯と同じ白い色をしているので、金や金パラとは違い、かぶせてあっても見分けが付きません。自分の歯と見分けがつかないくらい美しいのです。最近では、芸能人が急に歯がきれいになっているのに気づくことがあると思いますが、あれはすべてセラミックを入れているからです。

もちろん、デメリットもあります。セラミックは陶材ですので、金パラや金とは違って粘りがありません。

あまり大きな衝撃が加わると割れます。その点に関しては、耐久力が劣ると言わざるを得ないでしょう。

ただ、壊れることがメリットになる場合もあります。セラミックが割れてくれるため、歯が守られ、歯の根が壊れずに抜かれるような心配がなくなることで、根っこがあれば、再度かぶせ物を作ることができます。金パラでかぶせると、よく歯が割れて膿んできたりします。

かぶせ物が硬く、噛む力が余りに強すぎるために歯が耐えきれなくなって割れてしまった結果、バイ

第18回

歯医者が自分の家族には保険の

かぶせ物を入れない本当の理由!③

菌に感染し膿(う)みを出してくるのです。もうこうなったら歯を抜くしか方法が残っていません。

私はあなたの大切な歯を失ってほしくないのです。今ある歯を長く使って人生を楽しんでいただきたいと真剣に考えているのです。

最終章 歯にかぶせる最高のものとは?

かぶせ物・詰め物でもっともよいのは、歯と同じ硬さ、特徴をもったものが一番です。歯にできるだけ近い硬さの物が一番歯に優しく良いものといえますね。

その点から言えば、見た目の白さ、硬さ、組成でアレルギーと無縁のセラミックが一番体に優しいと言えるのではないのでしょうか。また、保険治療の物に比べ、自費治療のものは高額になります。物によっては、10倍~20倍の金額になります。

しかし、あなたの1本の歯の価値はいったいいくらでしょうか? もちろん自分の健康に対する価値観は人によって違います。もし、私が「100万円差上げますので、あなたの前歯を1本抜かせてください!」とお願いしたとしたらどうでしょうか? きっと「絶対に嫌だ!」と思われるのではないのでしょうか。

あなたの健康やあなたの大切な人の健康と比べたとき、数万円のかぶせ物や詰め物が本当に高いのか、安いのかは人によって異なるのです。あなたやあなたの大切な人の健康について、向き合う時間を作っていたら嬉しく思います。

最後までお読みいただき、ありがとうございます。

わからないことや、不安な点、質問などがあれば、ご遠慮なくご相談ください。



~著者プロフィール~

みろ歯科院長(2012年10月1日新規開院) 彌勒寺 寛之(みろくじ ひろゆき)

住所 宇都宮市中央2-4-8 TEL 0120-814-364 (URL) <http://tda86.com>

所属学会

日本口腔インプラント学会 日本歯科審美学会 日本歯周病学会

日本小児歯科学会 日本ヘルスケア歯科研究会

※学会で得た知識を活かして、個人的に無料相談室を開設しました。

お口のことで疑問に思っていることなどがありましたら、お気軽にご相談下さい。

当クリニックのホームページからメールで受け付けています。

(この無料相談室は予告なく終了することがありますので、ご了承下さい。)

